

Bald geht's los:

Am **15. September** geht er an den Start –
dein online Kurs zu Glaubensmustern.

ZWISCHEN REAKTION UND Wahrheit

Ein Kompaktkurs in **6 Modulen**,
vollgepackt mit vielen wertvollen Informationen,
Spür-Atem und Meditations Übungen
und ergänzenden Videos.

FÜR MEHR
SELBSTVERSTÄNDNIS.
INNEREN FRIEDEN.
UND EIN LEBEN IN
VERBINDUNG MIT
DIR SELBST.



Spür-Atem und
Meditations Übungen



Ergänzende
Videos



Wertvolle
Informationen

DIE 6 MODULE IM ÜBERBLICK

1



Glaubensmuster erkennen

Du verstehst, was Glaubensmuster sind, wie sie entstehen
und wie sie dein Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen.
Du lernst, deine inneren Muster bewusst wahrzunehmen.

2



Trigger erkennen & Emotionen verstehen

Du erfährst, was bei einem Trigger in deinem Nervensystem
geschieht und warum bestimmte Situationen dich so stark
berühren. Du lernst, einen Moment länger bei dir zu bleiben.

3



Selbstmitgefühl statt Selbstkritik

Du erforscht deine innere Stimme und lernst, dir selbst mit
mehr Verständnis und Mitgefühl zu begegnen – für mehr
innere Freundlichkeit und weniger Kampf mit dir selbst.

4



Veränderung braucht neue Erfahrungen

Du verstehst, warum Veränderung Zeit braucht und wie
neue Erfahrungen dazu beitragen, dass sich etwas
nachhaltig verändern kann.

5



Beziehungen, Projektionen & Grenzen

Du lernst, Projektionen und persönliche Trigger besser zu
erkennen und dich mit Fragen von Nähe, Abgrenzung und
deinen eigenen Bedürfnissen auseinanderzusetzen.

6



Integration & Leben in Wahrheit

Du bringst das Gelernte in deinen Alltag und erforscht,
was es bedeutet, authentisch zu leben – in Verbindung mit
dir selbst und anderen.



Ein besonderes Startgeschenk

Unter den ersten 10 Anmeldungen verlose ich
5 x 60 Minuten persönliche CI-inspirierte Begleitung.

Nach Ablauf der ersten 10 Anmeldungen werden fünf
Teilnehmer:innen per Zufallsprinzip ausgewählt.

Eine Gelegenheit, die Inhalte des Kurses ganz persönlich
auf deine eigene Situation zu beziehen.

KURSDetails



Start: 15. September 2026



Early Bird bis: 5. September 2026 (Frühbucherpreis)



Format: vollständig online –
du bestimmst, wann du die Module machst



Empfohlene Bearbeitungszeit:
in deinem eigenen Tempo –
Kursinhalte bis 15. März 2027 freigeschaltet



Preis: 279 € (Early Bird bis 05.09.2026)
danach 379 €



Zugang: 6 Monate ab Buchungsdatum



Was ist enthalten?

- 6 Module mit informativen Videos
- Spür- und Körperübungen
- Atemübungen
- Meditationen
- Reflexions- und Inquiry-Fragen
- Praktische Übungen für den Alltag
- Workbook / begleitendes Material
- Zugang zur Kursplattform

FÜR WEN IST DIESER KURS?



Für dich, wenn du deine Glaubensmuster besser verstehen,
dich weniger von automatischen Reaktionen bestimmen lassen
und mit mehr Selbstmitgefühl und innerer Klarheit leben möchtest.

Der Kurs ersetzt keine Psychotherapie oder medizinische
Behandlung. Er ist als persönliche Selbsterfahrung und
Reflexionsangebot konzipiert.



ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail:

karin.franze@gmx.de



Nach deiner Anmeldung erhältst du alle Informationen
und deinen Zugang zur Kursplattform per E-Mail.

RECHTLICHE HINWEISE

WIDERRUFSRECHT

Bei digitalen Produkten erlischt das Widerrufsrecht
mit Beginn der Nutzung, sofern du ausdrücklich
zustimmst, dass ich vor Ablauf der Widerrufsfrist
mit der Ausführung beginne und du bestätigst
hast, dass du dein Widerrufsrecht in diesem Fall
verlierst.

STORNO & RÜCKTRITT

Eine Stornierung nach dem Kauf ist nicht möglich.
Solltest du ausnahmsweise technische Probleme
oder andere wichtige Gründe haben, melde dich
bitte bei mir – wir finden eine Lösung.

DATENSCHUTZ & IMPRESSUM

Informationen zu Datenschutz, Impressum und
AGB findest du auf meiner Website.

Ich freue mich sehr, dich auf deinem Weg zu mehr Klarheit und innerer Freiheit zu begleiten!

