

Coaching Angebote April 24

Der Monat April steht ganz besonders unter dem Thema "Wachstum" und damit der Möglichkeit, Dir selbst Unterstützung zu schenken durch gezieltes

"Einzelcoaching"

In einem Einzelcoaching wenden wir uns Deinen ganz individuellen Themen zu.

Diese können im Yogabereich liegen oder ganz allgemein Themen Deines Alltages betreffen oder natürlich einer Verbindung von beiden. Es geht darum, daß wir uns anschauen, wo die Stolpersteine liegen und wie Du diese Stolpersteine als Trittsteine nutzen kannst, um Dich aus festgefahrenen oder einengenden Situationen zu lösen, bzw. wie Du Deine Yogapraxis unterstützen und verfeinern kannst.

Mein besonderer Fokus liegt auf einem traumasensiblen Ansatz, der sehr achtsam und Nervensystem regulierend orientiert ist.

Alle Einzelcoachings erfolgen online über Zoom.

Bei Interesse oder Fragen melde Dich gerne.

Paket 1

a) 3-er 60 min.: 195 € (statt 210 €)

b) 3-er 90 min.: 230 € (statt 255 €)

Paket 2

a) 5-er 60 min. : 320 € (statt 350 €)

b) 5-er 90 min.: 375 € (statt 425 €)

Begleitpaket über 3 Monate: 595 €

über 3 Monate (oder nach Absprache länger) begleite ich Dich intensiv mit

6 Einzelmeetings Zoom à 75 min.

6 Einzelmeetings Zoom à 35-45 min. oder whatsapp call.

plus email/whatsApp Kontakt nach Bedarf.

Die Coachingangebote gelten für den April. Die Gültigkeit beträgt

für Paket 1: max. 3 Monate

für Paket 2: max. 4 Monate

für Paket 3: 3 Monate (oder nach Absprache länger)

Nicht genutzte Stunden können nicht rückvergütet werden.